

2021年6月15日 発行責任者自治会長 渡邊修三

新型コロナウイルスのワクチン接種が始まり、沢山の方の接種がなされています。皆様も、早くに、接種できますようお願いしております。なお、津市新型コロナワクチン接種予約・相談電話窓口は、**コールセンター 0570-059567** です。

受付時間：8時30分から8時（土・日・祝休日も対応）

または、**かかりつけ医**にご相談ください。

家庭ゴミ収集につきてまして！

事務局のおちからで、町内のごみ集積場により良い、環境に合った対応を検討配備に取り組んでいます。

① 設置場所の検討 ② カラス対策など検討 ③ 安全、その他徐々に時代に合った対応をしてまいります。

皆様には、回収日、回収品など、ルールへの厳守をお願いします。

当自治会では、ゴミ収集日カレンダーでの違反が多々発生して、注意勧告が貼られたり、収集されないで残されています。

近隣の方や、班長さんが持ち帰り処理していただいておりますので、ルールを守り、周りの方に迷惑が掛からないようにご留意ください。

気象変動、台風災害などにご注意を！

例年になく、気候の異常（30度以上の真夏日など）続いています。また、台風のシーズンにもなります。今一度、自宅廻りの安全や備え等をご確認ください。

婦人会ごみ回収 7月3日（土） 7:30～8:20 予定

自治会の皆様 今回もよろしくご協力ください！

*回収時間 : **午前7:30～8:20** **時間厳守願います**

*回収場所 : ① 旭工機様横「NO3」、 ② 別所工業様横「NO2」、
③ 尾上様横（この場所は、婦人会の資源ごみ回収のみの場所です。）

通常時には持ち込み、放置しないよう願います。）

*回収品目 : 段ボール、新聞、書籍雑誌など

ホームページは“弓屋敷自治会”で検索ください

携帯用QRコードです →→→→



65歳以上の皆さんにお知らせ

津市新型コロナワクチン接種

さらに選べる3つの会場

ワクチン接種を受けたい医療機関や会場、日時を選び接種予約してください。

三重県による 集団接種

(三重大学接種会場)

住所 栗真町屋町 1577

接種人数 5,000人程度

使用ワクチン 武田/モデルナ社

日時 各日9時30分~12時30分、
13時30分~17時30分

- ① 6月19日(土) ② 7月17日(土)
- ① 6月20日(日) ② 7月18日(日)
- ① 6月26日(土) ② 7月24日(土)
- ① 6月27日(日) ② 7月25日(日)
- ① 7月3日(土) ② 7月31日(土)

三重中央 医療センター 集団接種

住所 久居明神町 2158-5

接種人数 1,800人程度

使用ワクチン ファイザー社

日時 各日14時~16時(予定)

- ① 6月21日(月) ② 7月12日(月)
- ① 6月23日(水) ② 7月14日(水)
- ① 6月28日(月) ② 7月19日(月)
- ① 6月30日(水) ② 7月21日(水)
- ① 7月5日(月) ② 7月26日(月)
- ① 7月7日(水) ② 7月28日(水)

県立一志病院 巡回型集団接種

住所 白山町南家城 616

接種人数 180人程度

使用ワクチン ファイザー社

日時 各日13時30分~16時

- ① 6月25日(金) ② 7月16日(金)
- ① 7月2日(金) ② 7月23日(金・祝)
- ① 7月9日(金) ② 7月30日(金)

予約方法

津市新型コロナワクチン接種予約・相談電話窓口
(コールセンター)

TEL : 0570-059567

または津市新型コロナワクチン接種予約
サイトから予約



津市予約サイトQR

1回目を予約すると2回目も自動的に予約

必ず1回目、2回目とも接種できる日程を選んで予約してください。ご都合によって予約日に集団接種会場に行けなくなる場合は、すみやかに予約サイト、またはコールセンターからキャンセル処理をお願いします。当日に予約可能な別の方がいらっしゃる可能性があります。予約をお待ちの皆さんに、いち早く空き状況をお知らせするためにも、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

接種券、本人確認書類をお忘れなく

接種券、本人確認書類をお忘れになると、ワクチン接種を受けていただくことができません。貴重な機会を無駄にしないためにも、来場前に接種券、本人確認書類、ご記入いただいた予診票、お持ちの方はお薬手帳などの持ち物確認をお願いします。

三重県による集団接種 (三重大学接種会場)



三重中央医療センター 集団接種会場



県立一志病院 巡回型集団接種会場



※三重大学接種会場では、津駅よりシャトルバスが運行します。

2種類のワクチン

三重大学接種会場で使用する武田/モデルナ社製ワクチンは接種回数2回で、4週間の接種間隔が必要です。

それ以外の会場で使用するファイザー社製ワクチンは、接種回数2回で、3週間の接種間隔が必要です。1回目、2回目とも同じ種類のワクチンを接種する必要があります。



ファイザー社
ワクチン説明書
QR



武田/モデルナ社
ワクチン説明書
QR

暑さ指数







知っていますか？

人が感じる暑さの要因である**気温、湿度、輻射熱**の3つを取り入れ、熱中症の危険度を **危険** **嚴重警戒** **警戒** **注意** で示したものです。暑さ指数(WBGT)が**33**を超えると「**熱中症警戒アラート**」が発表されます。

WBGT	日常生活での注意事項
31以上	危険 高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい屋内に移動する。
28~31	嚴重警戒 外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
25~28	警戒 運動や激しい作業をする際は定期的に十分な休息を取り入れる。
21~25	注意 激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.3」(2013)より

熱中症警戒アラートが発表されたら？

<p>普段以上に「熱中症予防行動」を実践</p>  <p>※詳細は表面参照</p>	<p>外での運動は原則、中止/延期</p>  <p>屋外やエアコンの設置されていない屋内での運動は原則、中止や延期をしましょう</p>
<p>暑さ指数(WBGT)を確認</p>   <p>今日の暑さ指数は ここからチェック</p> <p>熱中症予防情報</p> <p>身の回りの暑さ指数を行動の目安にしましょう</p>	<p>熱中症リスクの高い方に声かけ</p>  <p>特に子どもや高齢者、障がい者は熱中症リスクが高まるので声かけをしましょう</p>

「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

友だち追加はこちら →



STOP!



熱中症

熱中症は梅雨入り前から発生し7～8月に多くなります。
突然気温の上がった日はまだ暑さに慣れていないため、熱中症が起こりやすくなります。
また、その日の体調が大きく影響します。日ごろから体調管理を心がけましょう。

こまめに水分補給

◇のどが渇いていなくてもこまめに水分を補給する
(寝る前や入浴前なども)

◇たくさん汗をかく時は
スポーツドリンクで
塩分も補給



暑さに備えた体づくり

◇規則正しい生活習慣を心がける

◇十分な休養や睡眠を取る

◇主食、主菜、副菜のバランス
のとれた食事をする



暑さを避ける

◇室温を測定し、28℃を目安に
エアコンを利用する

◇扇風機などで空気を循環させる

◇帽子や日傘を使う



新型コロナ対策も

◇エアコンが作動した部屋も
1時間に2回以上、数分間、
窓を開放し換気する

◇マスク着用時は負荷のかかる
作業や運動を避ける



※屋外でマスクをはずす時は
周囲の人と2m以上距離をとりましょう。

こんな症状の時は

めまい、大量の汗、頭痛、吐き気、
筋肉の痛み、ぐったりしている、体が熱いなど



太い血管のある部分を冷やす

涼しい場所へ避難し、服をゆるめて
体を冷やして、水分をとりましょう。

※「自力で水分がとれない」「意識がない」などの場合は救急車を呼びましょう!

