

2020年7月1日 自治会長 渡邊修三

梅雨と、熱帯夜が、同時にやってきました。ムシムシした暑さ、夜中の寝苦しさには、十分注意いたしましょう。年配の方には、コロナウイルスと共に、日々の体調に気を使いましょう。

暑さとともに、コロナウイルスも、死滅し、いなくなってくれるといいですね！

### 6月14日（日）修成地区自治会総会

3密を避け、総会を持ちました。三重県は、何とか、頑張っていますが、当自治会も、ことごとく、世論に習い会議、催し物は中止としています。秋に向けて、何かと催し物も多くなりますが、状況把握のうえ、対応していきたいと思います。ご協力のほどお願いいたします。

### 注意願います。 自宅、公共场所の境目！など対応

皆様、町内への美化、危険回避、使いやすさなどなどの対応は大変ありがたいことです。が、自宅敷地内であれば、まだよいのでしょうか、市、県、国などの土地に触れるには、市に話を通すなど、対応が必要です。勿論、ケガなどへの配慮（保険）も、出てきます。側溝への鉄板の設置、段差へのコンクリート補助材の設置、道路をはみ出した木々の伐採など、など、まずどうするのかなど、市と打ち合わせのうえ、指示いただき対応願います。怪我したり、怪我させたり……大変なことになりかねません！

### 婦人会ごみ回収 7月4日（土） 午前7：30～8：20

自治会の皆様 今回もよろしくご協力ください！

\*回収時間 : 午前7：30～8：20 時間厳守願います

\*回収場所 : ① 旭工機様横「NO3」、② 別所工業様横「NO2」、  
③ 尾上様横。 通常時には持ち込み、放置しないよう願います。

\*回収品目 : 段ボール、新聞、書籍雑誌

ホームページは“弓屋敷自治会”で検索ください



携帯用QRコードです →→→→

お知らせ

令和2年度 津市敬老事業の中止について

津市では、敬老の日にちなんで、高齢者の皆さんを敬愛し長寿をお祝いするため、毎年、各地区社会福祉協議会が主体となって敬老事業を実施してきました。

しかし、新型コロナウイルス感染症の完全な終息が見込めない状況のなか、今後も新しい生活様式を取り入れた感染症拡大防止対策の徹底が求められています。

このような社会状況を踏まえ、引き続き、同感染症拡大防止に向けた取組を進める必要があることから、令和2年度津市敬老事業につきましては、津市、津地区社協連絡協議会及び津市社会福祉協議会による協議の上、ご参加いただく方、ご準備いただく方の健康・安全を第一に考え、中止と決定いたしました。

ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

問合せ 津市健康福祉部高齢福祉課 TEL 229-3156

自転車を安心してご利用いただくために  
～自転車損害賠償責任保険等の加入について～



昨今、自転車乗車中に歩行者と接触し、重症や死亡に至る事故による高額な賠償事案が全国で発生しています。

交通ルールを守り安全運転に心掛けていただくとともに、誰もが被害者にも加害者にもなる可能性があるため、自転車損害賠償責任保険等へのご加入をお勧めしています。

(1)自転車損害賠償責任保険等とは

自転車の利用に係る交通事故により生じた他人の生命又は身体の被害に係る損害を填補することを約する保険または共済のことをいいます。

(2)重複加入にご注意を

同様の保険は、点検時に貼り付けられるTSマークに付帯されているものや、家族加入の自動車保険や火災保険の特約、各種共済保険、PTA や会社等の団体保険などに付加されている場合もありますので、契約内容をご確認いただき、重複加入にならないよう気をつけてください。

保険の加入や補償内容等のご確認は、お近くの取扱店(自転車販売店や保険代理店等)へお問い合わせください。

日常生活における自転車損害賠償責任保険等一覧

個人賠償責任保険
自転車向け保険
自転車事故に備えた保険
自動車保険の特約
自動車保険の特約で付帯した保険
火災保険の特約
火災保険の特約で付帯した保険
傷害保険の特約
傷害保険の特約で付帯した保険
会社等の団体保険
社員等を対象に会社を通じて加入する保険
PTA団体保険
PTA会員を対象に学校を通じて加入する保険
共済
各種共済保険(全労済、市民共済など)
TSマーク付帯保険
自転車安全整備店で購入または点検整備を行い、基準に合格した自転車に貼り付けられるTSマークに付帯した保険
クレジットカードの付帯保険
カード会員向けに付帯した保険

問合せ 津市市民部市民交流課

TEL 229-3142

回覧											
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

# 津地区地域安全ニュース 7月

## ☆ 特別定額給付金に関するお知らせ

# 給付金の サギ（詐欺）に注意！ 絶対に教えない！渡さない！



- 暗証番号
- 通帳
- マイナンバー
- 口座番号
- キャッシュカード

市区町村や総務省などが以下を行うことは絶対にありません！

- × 現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすること
- × 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- × メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること



このような電話があったら、津市役所若しくは津警察署にご相談ください。

他にも、厚生労働省や保健所を名乗り、「PCR検査キットを送る（届ける）ので送り返して欲しい。」等と言ってくる不審な電話が多数確認されています。保健所等がPCR検査キットを送ることはありません！



発行

津地区防犯協会  
津地区職域防犯組合連合会  
事務局 津警察署生活安全課内  
TEL 059-213-0110

# 7月15日から8月15日は 平和を考える月間です

津市では、戦争の悲惨さと平和の尊さを市民の皆さんに考えていただこうと7月15日から8月15日を「平和を考える月間」と定め、次の行事を開催します。

平和を考える市民のつどい（入場無料、事前申込制）定員 各276名（車椅子席3席含む）

とき **7月24日**（金・祝日）

※ 事前申込方法、参加方法は裏面をご覧ください。

ところ 津リージョンプラザお城ホール

第1部、第2部どちらかだけでも参加できます。

## 第1部 アニメ映画(80分) 「えっちゃんのせんそう」

〔開場〕10時00分 〔開演〕10時25分  
〔上映〕10時30分～11時50分



©「えっちゃんのせんそう」製作委員会

幼い目を通して見た戦争と、その苦難を乗り越え生きる姿が、平和の尊さを問いかけます。

1945年1月、中国・ハルビン。まだ戦争の恐ろしさもわからない幼いえっちゃん。8月15日、日本が戦争に負けたのを境に、日本へ引き揚げるまでの悲しい運命が始まりました。

## 第2部 劇映画(120分) 「アオギリにたくして」

〔開場〕13時00分 〔上映〕13時30分～15時30分



©ミュージアの里

原爆で身体の一部を失い、婚約者にも戦死された女性が、絶望から這い上がり、平和の語り部として生きる決意を抱いていく姿を描いた人間ドラマ。

広島平和記念公園にある被爆アオギリの木の下で被爆体験を語り続け、人々の心に平和の種を蒔き続けた実話に基づく物語です。

## 原爆パネル展

7月24日（金・祝日）9時30分～16時30分  
津リージョンプラザ 3階 展示ギャラリー

内容／日本非核宣言自治体協議会提供による被爆後の広島・長崎に関する資料などの展示。

※ 各総合支所においても「原爆パネル展」を実施します。  
詳細は市ホームページをご覧ください。

## 平和のための折り鶴

広島平和記念公園内の「原爆の子の像」にささげる平和の折り鶴を受け付けています。

（受付場所）人権課、各総合支所地域振興課（生活課）  
（受付期限）7月15日（水）まで

できる限り丈夫な糸を通すか、千羽鶴にして提出してください。

## 津にあった戦争(展示)

7月24日（金・祝日）9時30分～16時30分  
津リージョンプラザ 3階 展示ギャラリー

内容／津市戦災爆死者名簿、焼け野原となった津市街(写真)の展示。

（問い合わせ）津平和のための戦争展実行委員会  
☎ 080-2639-6024

アクセス(公共交通機関をご利用の方)

【鉄道】近鉄津新町駅下車 徒歩9分

【バス】三交バス三重会館下車徒歩9分

三交バス中新町下車 徒歩5分

※ 台風の接近に伴う大雨や暴風が予想される場合や新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、急遽開催を中止する場合がありますので、ご了承ください。なお、中止の場合は、市ホームページ上でお知らせいたします。

問い合わせ 人権課 ☎ 229-3165 FAX 229-3366

## 注意事項

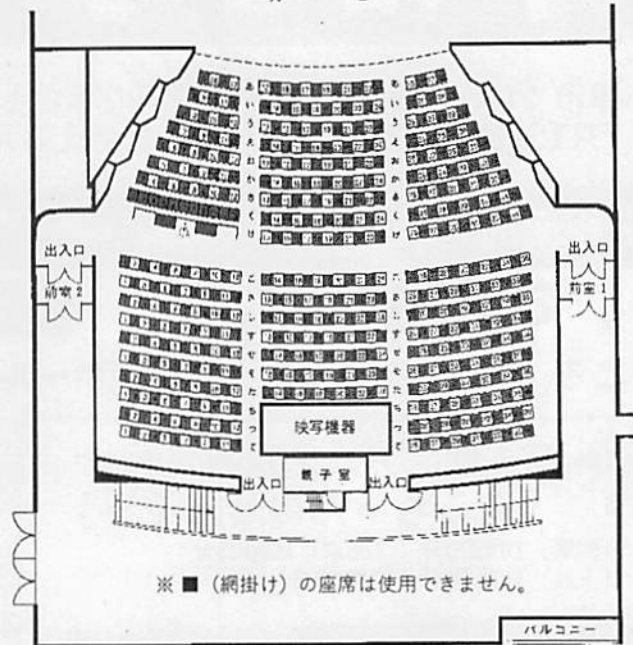
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下の感染防止対策を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。  
(なお、以下の感染防止対策は、令和2年5月26日時点での状況を踏まえたものとなっています。)

- 1 感染拡大している国への訪問歴が14日以内にある人は、参加できません。
- 2 発熱や咳等の風邪症状がみられる人は参加できません。
- 3 高齢の方や基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される人は参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。
- 4 今回の催しで感染が発生した場合、保健所などの聞き取りにご協力ください。

※ このため、万が一に備え、参加者の「氏名・住所・連絡先」を把握させていただき(参加者名簿の作成)、参加者が特定できる催しとして開催しようとするものです。  
何卒ご理解とご協力をお願いします。

- 5 会場内について
  - (1) 常時、機械換気とともに、舞台側では外からの光を遮断した形で窓・機材搬入口等の開放、会場側では出入口の開放による自然換気を併用して換気を行います。
  - (2) マスクを着用してください。
  - (3) 全席自由席ですが、ご利用できる座席は右図のとおり制限します。
  - (4) 大声での発声、近接した距離での会話などは控えてください。
  - (5) お飲み物は可能ですが、上映中は他の方のご迷惑とならないようにお願いします。
- 6 入退場について
  - (1) 入場の際は、間隔を空けた整列や検温などにご協力をお願いします。
  - (2) 入口に手指消毒用の消毒液を用意しますので、ご利用のうえ入場をお願いします。
  - (3) 退場の際は、混雑を避けるため、係員の指示に従い、順番に退場をお願いすることがあります。
- 7 その他
  - (1) 1部と2部で入れ替えをさせていただき、その際に座席等の消毒を実施しますので、ご協力をお願いします。
  - (2) ロビーや休憩スペースなどでも密集等は避けてください。

津リージョンプラザお城ホール座席配置図



### <座席配置について>

劇場、音楽堂等における新型コロナウイルス感染症拡大予防ガイドライン(公益社団法人全国公立文化施設協会)及び三重県指針の「四方を空けた座席配置」及び津市主催のイベントの考え方「収容率等：屋内50%以内」に基づき、前後左右を空けた座席配置としています。

この座席配置により、最大参加人数を各276名、お城ホールの収容定員600名に対して46.0%の収容率としています。(※収容率=参加人数÷収容定員)  
なお、1座席の幅は約44cm(肘掛け部除く)、前後の幅は約80cm(背もたれ～背もたれ間)となっています。

この点についても、ご理解いただいたうえで、お申し込みのほどお願いします。

以上の事項をご理解のうえ、参加を希望される場合は次のとおり、事前にお申し込みください。

#### ●申し込み方法

直接窓口、電話、FAX、Eメールのいずれかにより、**令和2年7月10日(金)までに人権課宛てにお申し込み**ください。(ご家族、ご友人等と一緒に参加される場合は、代表者1名がお申し込みください。)

#### ●FAX又はEメールいずれの場合も次の6つの事項をご記入のうえ、送信してください。

- ① **件名**「平和を考える市民のつどい」、② **ご住所**(全員が同じ住所の場合は代表者のみ、参加者で住所が異なる場合はそれぞれの住所)、③ **お名前**(参加を希望される方全員<ふりがな>)、④ **連絡がつく電話番号**(代表者のみ)、⑤ **希望する映画名**(1部、2部ともにお申し込み可能です。)、⑥ **その他**(必要に応じて「車いす利用の人数」など)

■ FAXの場合：059-229-3366 (送付状不要)

■ Eメールの場合：229-3165@city.tsu.lg.jp

#### ●その他

- (1) 応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。1部と2部のそれぞれで抽選を行いますので、両方にお申し込みされた場合はご希望にそえないことがあります。
- (2) 応募された人については、代表者へ書にて抽選結果を送付します。(令和2年7月13日(月)発送)
- (3) 当日、会場定員の都合から、お申し込みいただいた人数以上の来場や、事前申し込みと異なる人が来場された際に来場者の特定(氏名・住所等の把握)にご協力いただけない場合など、入場をお断りする場合がありますので予めご承知おきください。

ご提供の情報は、今回の催し及び新型コロナウイルス感染症に関してのみ使用し、それ以外の目的では使用しません。

# STOP!



# 熱中症

## こんな症状ありませんか？



手足のしびれ、立ちくらみ、こむら返り、  
頭痛、吐き気、嘔吐、体がだるい、  
意識がない、けいれん、体が熱い…など



### 対処法

呼びかけに応えますか？

はい

風通しの良い日陰やエアコンの効いている室内に避難



いいえ

救急車を呼ぶ



救急車が来るまでに…

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ、首、<sup>わき</sup>腋の下、<sup>ふともも</sup>太腿の付け根を集中的に冷やす

自力で水分をとれますか？

はい

水分、塩分を補給する



いいえ

医療機関へ



症状は落ち着きましたか？

はい

安静にして十分に休息を取る



いいえ

判断に困ったときは…

津市救急・健康相談ダイヤル24

☎ 0120-840-299 24時間年中無休、通話・相談料無料

医師・看護師・保健師などの専門スタッフが相談に応じます



今日の暑さ指数※はここからチェック！

熱中症予防情報



※熱中症の危険度を **ほぼ安全** **注意** **警戒** **嚴重警戒** **危険** の5段階で示したものと



みんなで声をかけあって熱中症を予防しましょう！ 津市健康づくり課 令和2年7月

# みんなで熱中症予防!

今年新型コロナウイルス感染症予防のため、外出の機会が減り、暑さに慣れていない状態です。また、マスクを着用していると体内に熱がこもりやすくのどの渴きも感じづらくなることから熱中症が起こりやすくなっています。日頃から体調管理を心がけましょう。

## こまめに水分補給

- ◇のどが渇く前、起床時、入浴前後にも水分を補給する(1.2ℓ/日を目安に)
- ◇たくさん汗をかく時は塩分を補給し、スポーツドリンクなども活用しましょう



## 暑さに備えた体づくり

- ◇規則正しい生活を送る
- ◇十分な休養や睡眠をとる
- ◇主食、主菜、副菜のバランスのとれた食事をする



## 暑さを避ける

- ◇温度を測定し、室温28℃を目安にエアコンを利用し、こまめに温度を調整する
- ◇扇風機などで空気を循環させる
- ◇帽子や日傘を使う



## 新型コロナウイルス感染症対策も

- ◇エアコンが作動した部屋も1時間に2回以上数分間、窓を開放し、換気する
- ◇体温を測定し、健康チェックする
- ◇マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動を避ける

※マスクをはずして休憩するときは、周囲の人と十分距離をとる。



## 子ども

身長が低いので地面からの照り返し熱で大人よりも高温環境下にいることになります。特に乳幼児は体温調節機能が未熟で**気づかないうちに脱水**になることがあります。

### 【対策】

- ・子どもの様子をよく観察
- ・水分、栄養バランスの良い食事をする
- ・風通しのよい服装を選ぶ
- ・車内に子どもを置き去りにしない



## 高齢者



熱中症患者のおよそ**半数が65歳以上**です。他の世代と比べ体内の水分量が少なく、暑さやのどの渴きに対する感覚機能や、体の調節機能が低下しています。

### 【対策】

- ・のどが渇いていなくても水分を補給
- ・室内の温度・湿度をチェックして調整
- ・家族や周りにいる人たちが日頃から注意し、積極的に声かけ

