

2020年4月1日 自治会長 渡邊修三

コロナウイルス感染が、猛威を振るっています。混雑場所を避け、うがい、手洗いの徹底をしましょう。マスクもつけましょうね！

コロナウイルス蔓延につき下記2項目取りやめます。

日本中大変なこととなりましたが、検討の結果、下記2点取りやめさせていただきます。対処のほどよろしく願います。

①4月5日（日）弓屋敷自治会総会

ただし、新旧班長様数名を加え、少数にて実施します。各班長様（新旧班長様）委任状を提出お願いいたしたくよろしく願います。

（委任状後日お届け！）

②いちご狩り 4月19日（日）

楽しみにしておりましたが、いかんせん、いちご狩りは、もろウイルス感染しやすい問題かと、まんを期し取りやめとさせていただきます。・・・残念

連絡

- ◎ 弓屋敷自治会役員、関連員 2020年の1年間現行どりの体制にて運営させていただきます。よろしく願います。

班長様は、2020年度すでに選出いただきました。

- ◎ 総会作成資料は、後日（4月5日以降予定）、旧、新班長様にお届けいたします。

自衛官募集集中



その気持ちで、この国を守るチカラになる。

平和を創る。次のリーダーへ 一般幹部候補生



■幹部自衛官とは。。。

1. 部隊の指揮官として活躍
2. 卓越したリーダーシップで隊員を導く
3. 将来は国の中枢機関での勤務も



【応募資格】 【大卒程度試験】 22歳以上26歳未満の者
(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)
 【院卒者試験】 20歳以上28歳未満の者
修士課程修了者等(見込含)
 【受付期間】 3月1日～5月1日 【採用試験】(1次)5月9日・10日
 【試験会場】 陸上自衛隊久居駐屯地 (予定)

一般曹候補生

【募集資格】 18歳以上33歳未満の者
※細部は募集要項のとおり。
 【受付期間】 第1回 3月1日～5月15日
 採用試験(第1次) 第1回 5月23日
 試験会場(第1次) 第1回 陸上自衛隊久居駐屯地・
 四日市庁舎(予定)



自衛官候補生

【募集資格】 18歳以上33歳未満の者
※細部は募集要項のとおり。
 【受付期間】 年間を通じて受付中
 採用試験予定(6月・7月・8月・9月・10月・11月・12月)
 試験会場 陸上自衛隊久居駐屯地(予定)

津募集案内所 TEL. 059-224-4324

津市丸之内26-8

三重自衛隊

検索



回覧																			

津地区地域安全ニュース



令和2年
4月号

地域安全ポスターと標語・ 青パト写真を募集します!!

三重県防犯協会連合会では、今年もポスターと標語・青パト写真を募集します!!
県内入賞作品の中から、さらに全国で選ばれたポスター・標語はポスター化され、全国各地に広く掲出されますので、ぜひご応募下さい!!

- | | | |
|------------|----------------|---------------------------------|
| 課 題 | ポスター・標語 | ①安心なインターネット社会の実現～SNS、メールの安全な利用～ |
| | | ②子供・女性の犯罪被害防止 |
| | 【標語のみ】 | ③暴力団排除の徹底～暴力団のいない街づくり～ |
| | 【青パト写真】 | ④青色回転灯装備車の活動中の写真 |

応募資格 問いません

応募のきまり 応募作品の裏面に、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業又は学校名、学年を明記

- | | |
|----------------|---|
| 【ポスター】 | <input type="radio"/> デザインは四切サイズ(540mm×380mm)の横書き(規格外は審査対象外) |
| | <input type="radio"/> 作品にスローガン(キャッチコピー)の文字は入れない |
| 【標語】 | <input type="radio"/> 応募は一課題につき一人1点 |
| | <input type="radio"/> 郵便ハガキかハガキ大のものに縦書きで(一枚の用紙に1点のみ) |
| 【青パト写真】 | <input type="radio"/> 応募は一人5点まで <input type="radio"/> カラープリントA4サイズ(規格外は審査対象外) |
| | <input type="radio"/> デジタル写真可(応募票は全防連HPからダウンロードできます) |



送付先 津地区防犯協会(津市丸之内22-1 津警察署内)まで!! **締 切 り** 令和2年5月18日(月)

子ども達の見守り活動に御協力を!!

- ☞ 「庭の手入れ」「散歩や買い物」などの日課で外に出る時間を、学校の登下校の時間に合わせるだけで自然な見守りの目に!!
- ☞ 日頃から子ども達に関心を向け、「あいさつ」などの声かけを!!



発行

津地区防犯協会
津地区職域防犯組合連合会
事務局 津警察署生活安全課内

TEL 059-213-0110

見守り活動は、日常生活の中ですぐに取り入れることができます。地域の皆さんの御協力、お願いします!!

地域懇談会開催延期の お知らせ

4月26日に修成小学校で開催予定の「修成地区地域懇談会」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため開催を延期することとなりました。

次回が開催が決まりましたら、改めてお知らせさせていただきます。

問い合わせ先：津市市民部地域連携課(☎229-3110)

がんは早期発見すれば、90%以上が治る時代 だからこそ

あなたに知って欲しい がん検診のこと

がん検診の対象

自覚症状のない人

※自覚症状のある人は
検診を待たずに早期に
受診しましょう

がん検診の目的

症状が出る前のがんを
発見して早期に適切な治療を
行うことで、がんによる死亡
リスクを減らすことです

津市のがん検診は、
集団の死亡率を下げる
効果が科学的に証明
されている検診です

津市ピンクリボン

がん検診には、
メリットだけでなく
デメリットもあります。

メリット	デメリット
<ul style="list-style-type: none">・がんにより亡くなることを防ぐ・前がん病変を治療することで、がんになることを防ぐ	<ul style="list-style-type: none">・検診や精密検査に伴う偶発症・偽陽性（誤って、がん疑いありと判定されること）・偽陰性（誤って、がん疑いなしと判定されること）・過剰診断

津市のがん検診は、デメリットが大きくなるように国の指針に基づき、対象となる年齢や受診間隔が決まっています。対象となる検診については裏面をご確認ください。

受けたことがない人は、今年こそ、がん検診デビューをしてみませんか？



津市ピンクリボンは、乳がん・子宮がんはもちろん、すべてのがんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝える津市オリジナルのシンボルマークです

裏面もご覧ください

2人に1人ががんになる時代 だからこそ知って欲しい



がんを防ぐための生活習慣 クイズ

出典：がんを防ぐための新12か条

- (1) ひらがな3文字 は吸わない
- (2) 他人の ひらがな3文字 の煙を避ける
- (3) お 漢字1文字 はほどほどに
- (4) バランスのとれた 漢字3文字 を
- (5) 漢字1文字 辛い食品は控えめに
- (6) 漢字2文字 や 漢字2文字 は不足にならないように
- (7) 適度に 漢字2文字
- (8) 適切な 漢字2文字 維持
- (9) カタカナ4文字 や細菌の感染予防と治療
- (10) 定期的な ひらがな2文字 検診を
- (11) 身体の異常に気がいたら、すぐに 漢字2文字 を
- (12) 正しい ひらがな2文字 情報で ひらがな2文字 を知ることから

※答えは下部にあります



津市のがん検診について

令和2年度がん検診は7月～翌年3月まで

検診費用の約7～9割を市が負担しているため、通常より安い費用で受けることができます。

※受診方法・費用については、「広報津」6月16日号と同時期に配布する「令和2年度津市がん検診と健康診査のご案内」をご参照ください。

がん検診	対象	検査方法
胃	40歳以上の人 ※内視鏡検査は50歳以上の偶数年齢の人	内視鏡検査(胃カメラ) 小型カメラを装着した細い管を口または鼻から挿入し、胃の中を観察します X線検査(バリウム) 造影剤と胃を膨らませる発泡剤を飲んで、レントゲン撮影を行います
肺	40歳以上の人	胸部X線検査 胸部のレントゲン撮影を行います 喀痰細胞診 痰を採取し、はがれ落ちた肺がんの細胞が混じっていないか調べます
大腸	40歳以上の人	免疫便潜血検査2日法 2日分の便を採取し、出血の有無を調べます
乳房	30歳以上の女性 ※乳房X線検査は40～60歳の偶数年齢の女性、61歳以上で前年度に受けていない女性 超音波検査は30～39歳の女性、41～59歳の奇数年齢の女性	乳房X線検査(マンモグラフィ) 乳房をはさんでレントゲン撮影を行います 超音波検査(エコー) 乳房に超音波をあて、その反射で内部の様子を調べます
子宮	20歳以上の女性	細胞診 子宮入口の細胞を綿棒などで採取し、がん細胞の有無を調べます

問い合わせ先 津市 健康づくり課 (059) 229-3310 または各保健センター

津市がん検診



中央	久居	河芸	芸濃	美里	安濃	香良洲	一志	白山	美杉
229-3164	255-8864	245-1212	266-2520	279-8128	268-5800	292-4183	295-0112	262-7294	272-8089

第14回

津市社会福祉大会を開催

第14回 津市社会福祉大会
主催 津市・津市社会福祉協議会



表彰状、感謝状を贈呈

詳細は
2ページへ!

社会福祉の増進に御尽力いただき、ありがとうございます。

令和2年度 津市社協会費に御協力お願いします

津市社会福祉協議会は、「ささえあい ともに生きる 地域づくり」を基本目標として、だれもが暮らしやすい地域づくりを進めています。本会の趣旨に賛同された方からいただいた会費は、地域のボランティア活動など、地域に根ざした社協活動をさらに充実させていくための貴重な原動力となりますので、御協力よろしくをお願いいたします。

- 賛助会員(個人) 1,000円以上
- (団体・法人) 3,000円以上

会員の募集は年間を通じて行っておりますので、今年度も御協力よろしくをお願いいたします。

津市社協本部・各支部で
受け付けています。



第14回 津市社会福祉大会を開催しました

1月24日(金)津市白山総合文化センターにおいて、第14回津市社会福祉大会を津市との共催で開催しました。

福祉関係者の方々約500名の参加のなか、多年にわたり社会福祉の増進に尽力された個人や団体・企業のみなさまに対し、津市長と津市社会福祉協議会会長から表彰状、感謝状の贈呈を行いました。

顕彰を受けられました39名、22団体・企業【名簿参照】のみなさまおめでとうございます。

また、大会宣言を関係者と参加者で採択し「私たち全ての福祉関係者は、“ささえあい ともに生きる 地域づくり”の実現に向けて、一丸となって取り組むこと」を確認しました。

式典終了後は、記念講演としてユーモアセラピスト米津さち子さんより、「パニック障害の発症から克服までのユーモアを交えた体験談がありました。」



米津さち子さんの講演

被表彰者の方々

(順不同・敬称略)

<市長表彰>

民生委員・児童委員功労者

【津】速水 正美 【久居】中村 淑子、後藤 翼

身体障がい者福祉活動功労者

【白山】上嶋 勝哉

<市社協会長表彰>

民生委員・児童委員功労者

【津】西 静子、中野 美代子、渡辺 節子、吉川 洋子

地区社会福祉協議会活動功労者

【津】小林 義則、村田 定利、辻本 栄太郎、

宮崎 正之、中川 浩雄

【久居】織田 貞生、米倉 徳行

【河芸】荒井 佐和、稲垣 功、藤田 和美

【芸濃】片岡 則久 【白山】服部 洋子

保護司活動功労者

【津】黒川 國彦、松林 高弘、中村 正雄、

加藤 謙一、田端 隆登

遺族会活動功労者

【津】伊藤 佳代子 【美里】小林 美恵子

母子父子寡婦福祉活動功労者

【久居】森川 紀子、村田 真理

ボランティア活動功労者

【津】内藤 幸男 【河芸】堤 一馬

【白山】柿本 操 【美杉】橋本 憲生、横谷 義治、森 邦子

社会福祉活動優良団体

- ・ 手話サークルゆびの輪、芸のう一座 ロマンの会、
- ・ げいのうまちづくり協議会、健康・元気・ひろめ隊、
- ・ 福祉ボランティア 太陽の会、一志町歴史語り部の会

<市長感謝>

社会福祉事業協力援助者

・ (個人)

・ 【一志】杉山 明

・ (団体・企業等)

・ 三重友愛連絡会 津地区同盟、

・ 津地域公民館学習グループ連絡協議会、

・ 西岡 良仁・斎藤 貴史・沼尻 啓介

・ 岡三アセットマネジメント株式会社、

・ 株式会社 日本外食システム開発、津音頭保存会、

・ 水谷鉄工株式会社、ダンデライオン、学校法人 高田学苑、

・ 株式会社 前川農産、株式会社 オーミヤ建設、

・ 大園歌謡教室、夢の会、中勢地区労働者福祉協議会、

・ 津芸芸農業協同組合

<市社協会長感謝>

社会福祉事業協力援助者

・ (個人)

・ 【一志】中野 忠美

・ 【白山】中山 大藏

・ 【美杉】日高 晃

・ (団体・企業)

・ ふれあい長寿津



会場前にて、
就労継続支援事業所の方にも
製品を出展いただきました!

津市ボランティアセンター
からのお知らせ

国体 津市ボランティア募集中!!

2021年三重とこわか国体の津市開催競技等をサポートいただく津市ボランティアを募集しています。国体・大会のPR活動などをする広報ボランティアと、会場での受付、場内整理、弁当配布、飲料提供、清掃美化などさまざまな業務に従事していただく運営ボランティアがあります。

詳しくは三重とこわか国体・三重とこわか大会津市実行委員会HPを御覧ください。 <http://tokowaka-tsucity.jp>



マスコット
キャラクター
とこまる



介護予防教室日程



元気な人が介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人でもできるだけ機能を維持・改善できるように介護予防教室を実施しています。ぜひ御参加ください。

※いずれの教室も、事前に申込みが必要です。詳しくは各教室の開催支部までお問い合わせください。

転倒予防教室	日程	場所 (開催支部)	内容
	4月30日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話「のぼそう！健康寿命」・転倒予防体操
	4月30日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話「のぼそう！健康寿命」・転倒予防体操
	5月28日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話「認知症予防について」・転倒予防体操
	5月28日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話「認知症予防について」・転倒予防体操
	6月25日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話「転倒予防について」・転倒予防体操
	6月25日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話「転倒予防について」・転倒予防体操
	6月25日(木) 14:30~16:00	津市とこつめの里一志(一志)	転倒予防体操とレクリエーション

●要約筆記(4/30・5/28・6/25の10:00~11:00のみ実施)が必要な方は、事前にお申込みください。

認知症予防教室	日程	場所 (開催支部)	内容
	4月10日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	3B体操で認知症予防
	5月8日(金) 10:00~11:30	津センターパレス地下1階(津)	認知症予防レクリエーション
	5月12日(火) 10:00~11:30	津市サンヒルズ安濃(安濃)	音楽療法
	6月2日(火) 13:30~15:30	津市久居総合福祉会館(久居)	音楽療法
	6月12日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	ヨガで認知症予防

家族介護教室	日程	場所 (開催支部)	内容
	4月17日(金) 13:30~15:00	津市サンデルタ香良洲(香良洲)	音楽療法
	4月21日(火) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	家族でできる介護予防
	5月28日(木) 13:30~15:00	津市美杉高齢者生活福祉センター(美杉)	講話「シニア世代～私の小さな大問題～」

津市共同募金委員会
からのお知らせ

赤い羽根共同募金に御協力ありがとうございました。

昨年10月1日から全国一斉に展開されました赤い羽根共同募金運動に、住民のみなさまの温かい御理解、御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

みなさまからお寄せいただきました募金は、令和2年度に市内の地域福祉活動や県内の社会福祉施設・福祉団体の活動に役立てられます。また、一部は災害時支援に備えて積み立てられます。

学校募金 児童・生徒に呼びかける募金 366,275円	戸別募金 各家庭に呼びかける募金 34,134,501円	街頭募金 店舗前や駅前などで呼びかける募金 1,039,064円
イベント募金 行事などで呼びかける募金 623,676円	募金総額 (達成率103%) 41,321,105円	法人募金 企業や団体に呼びかける募金 3,967,268円
個人募金 個人からいただいた募金 74,914円	職域募金 官公庁や企業の職員に呼びかける募金 982,761円	その他の募金 募金百貨店、UMOUプロジェクトほか 132,646円

御寄附ありがとうございました (令和元年11月16日～令和2年2月15日)

寄附金 合計210,380円

御芳名

- 公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会 津支部 様
- 積和建設中部(株)三重支店三重事業所 様
- カヤバシステムマシナリー労働組合 様
- なかよしくらぶ「ときめき」様
- 長谷川 昇様
- 匿名様
- 匿名様

物品 御芳名

- タオル おぼろタオル株式会社 様



※御了承いただいた方のみ順不同で掲載しています。

心配ごと相談(無料)のお知らせ

※都合により、日程などを変更することがありますので、御了承ください。また、祝日・年末年始は開設しません。
※お車で津センターパレスにお越しの際、津市営駐車場及び民間駐車場を御利用の場合は有料となります。

弁護士相談(予約制) 各会場とも、開設時間は午後1時30分から午後3時30分までです。

予約制で、1回6名までの1名おおむね20分、各支部で開設日の3か月前から開設日前日の正午まで受け付けますので、各支部窓口までお申込みください(電話予約不可)。


4月	1日(津支部)	8日(久居支部)	15日(安濃支部)	22日(美杉支部)
5月	13日(津支部)	20日(久居支部)	27日(美里支部)	
6月	3日(津支部)	10日(久居支部)	17日(香良洲支部)	24日(白山支部)

専門相談(先着順) 開設時間は午後1時から午後4時までです。

予約不要で、1名おおむね20分、当日の正午から午後2時まで受け付けます(整理券を先着順で配付)。

内容	相談日	相談員	受付人数	場所
相続・贈与・土地問題など	第2土曜日	司法書士(2名)	先着18名	津センターパレス3階(津支部)
遺言書、遺産分割協議書の作成など	第1金曜日	行政書士(1名)	先着9名	

編集・発行  社会福祉法人 津市社会福祉協議会 URL: <http://www.tsu-shakyo.or.jp>
E-mail: shakyo@tsu-shakyo.or.jp


 フェイスブックも見てね!

- 本部** 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階
TEL(059)246-1165 FAX(059)224-6067
- 津支部** 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階
TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067
- 久居支部** 〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2
TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288
- 河芸支部** 〒510-0314 津市河芸町浜田868
TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890
- 芸濃支部** 〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1
TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950
- 美里支部** 〒514-2113 津市美里町三郷46-3
TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

- 安濃支部** 〒514-2326 津市安濃町東観音寺418
TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800
- 香良洲支部** 〒514-0314 津市香良洲町2167
TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712
- 一志支部** 〒515-2521 津市一志町井関1792
TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117
- 白山支部** 〒515-2603 津市白山町川口892
TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520
- 美杉支部** 〒515-3531 津市美杉町奥津929
TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024

広告

地域貢献・地域再生・高齢者の生きがいをづくりをめざしています

 **60歳以上の方** **会員募集**

健康維持に 仲間づくりに 時間的余裕 生きがい対策 社会参加など

除草、草刈、剪定、福祉・家事援助
屋内外清掃・軽作業など **お仕事承ります!**

公益社団法人 津市シルバー人材センター
津市三重町津興433-7 ☎ 224-4123

津市社会福祉協議会 久居支部事務所の施設内移転のお知らせ

事務所

久居支部の事務所を次のとおり移転します。連絡先の変更はありません。また、旧久居支部事務所は、団体支援室として使用します。

- 移転先 津市久居総合福祉会館 南館1階
旧介護事業所(同一施設内での移転です。)
- 移転日 令和2年4月1日(水)

※地域福祉の収入の一部に寄与することを目的とし、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。