

2019年10月1日 自治会長 渡邊修三

まだまだ残暑熱きこの頃です。体力の消耗に注意し、秋に向け、ご自愛いただきますようお願いいたします。

10月度は、体育祭もあります。ふるって秋を楽しみましょう。

⑥ わたくしの庭ですが、今年はイチジクが大量に取れました。豊作でした。……が、柿が、今年は不調のようです。異常気候の関係かな？

弓屋敷自治会、QRコード作成に進む

9月28日 推進委員にて、会議を持ちました。あらかたの方針、進め方など話し合いました。年内には、たたき台の作成をし、皆様の安全、安心、幸せ、に貢献できればと思います。ご協力かたがたお願いいたします。

9月15日 敬老記念品配布

婦人会の皆様に、敬老品の配布をお願いいたしました。ご苦勞様でした。ありがとうございました。一つのことを行うにも、当事者、担当者は、大変です。どれだけ時間がかかるか！……頭が下がります。

9月29日（日）市民清掃デー 7:00～

皆様のご自宅の周り、美しくなりましたでしょうか？ 普段は、気にもしないことも、やり出すと気になり、頑張ってしまう。でも、すがすがしい気持ちになりますよね！……やった～なんてね！

婦人会ごみ回収 11月2日 午前7:30～8:20

自治会の皆様 今回もよろしくご協力ください！

*回収時間 : 午前7:30～8:20 時間厳守願います

*回収場所 : ① 旭工機様横「NO3」、 ② 別所工業様横「NO2」、
③ 尾上様横（この場所は、婦人会の資源ごみ回収のみの場所です。

通常時には持ち込み、放置しないよう願います。）

*回収品目 : 段ボール、新聞、書籍雑誌

連絡

10月1日～11月末まで、弓屋敷自治会内にて、道路、区画線整備工事が行われます。交通規制などありますが、よろしく対処願います。

ホームページは“弓屋敷自治会”で検索ください。情報満載です。

携帯用QRコードです →→



令和元年度津市橋南市民センター文化祭の開催

平素は、当市民センターをご利用いただきまして厚くお礼申し上げます。
当センターにおきましては、令和元年度の文化祭を下記のとおり開催させていただくこととなりました。

文化とふれあいの、心躍る3日間を是非お楽しみ下さい。
皆様のご来館を運営委員一同、心よりお待ち申し上げます。

記

開催期間 令和元年11月1日（金）～3日（日・祝）の3日間

開催会場 津市橋南市民センター 全館

開催内容

- ・作品展 11月1日（金）～3日（日・祝）午前9時～午後5時
3日は午後4時まで

1階 図書室 ・ 調理室 ・ ロビー

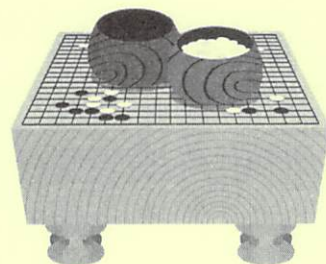
2階 小ホール

皆様方の展示作品も募集致しております。

お申し込みは、10月18日（金）午後5時までに当センターまで

- ・囲碁大会 11月1日（金）午前9時30分～午後5時
参加ご希望の方は、10月15日（火）午後5時までに当センターへお申し込み下さい。（参加費は昼食代として500円を申し受けます。）尚、申し込みは、先着32名様までとさせていただきます。

- ・演芸大会 11月3日（日・祝）午前10時～午後4時。
センター利用者の方々の発表会です。皆さんプロ顔負けですので必見・必聴ですよ。



お申込み・お問合せは、橋南市民センター（電話 226-1146）まで



回							
覧							

令和元年9月24日

みなさまへ

津市建設部津北工事事務所

交通安全施設（区画線）整備工事のお知らせ

平素は、市行政に格段のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、このたび下記のとおり交通安全施設（区画線）整備工事を実施することとなりました。工事中は交通規制等何かとご迷惑をおかけいたしますが、よろしくご協力のほどお願いいたします。

なお、工事中の交通規制等につきましては、その都度、現地の工事案内看板等により表示しますので、ご協力の程お願いします。

記

工事名	令和元年度北道新補第1号 修成町第5号線ほか4線交通安全施設（塗装）整備工事	
工事場所	<u>津市修成町及び半田地内（裏面参照）</u>	
工事期間	<u>令和元年10月上旬</u>	から <u>令和元年11月下旬</u> まで
担当部課	津市建設部津北工事事務所	担当 小林、植松 電話 059-253-2272
受注者	中央産商 株式会社	担当 木村 電話 059-223-3841

位置図

令和元年度北道新補第1号
修成町第5号線ほか4線交通安全施設（塗装）整備工事



0 600m
1:10,000

回 覧

橋南地区の皆様へ

令和元年9月吉日

橋南バザー実行委員長 勝 亜矢
橋南中学校PTA会長 小原 聡
橋南中学校長 酒徳 宏

「橋南バザー」 開催のご案内

平素は、橋南中学校PTA活動においてご理解とご協力を賜りお礼申し上げます。
さて、今年も橋南バザーを下記の日程で開催いたします。
楽しい企画も計画しています。皆様お誘いあわせの上、是非ご来場下さい。

記

目 的	深めよう地域との絆
実 施 日	令和元年11月23日(土) AM10時～11時30分
場 所	橋南中学校体育館

* 生徒会による募金活動にもご協力をお願いします！

「橋南バザー」で販売する物品のご提供のお願い

- ・制服(男女制服、体操服、ウインドブレーカー、カバン等) ※橋南中学校指定のもの
- ・衣類(新品のみ)
- ・学用品、台所用品、日用品(いずれも新品)
- ・手作り品
- ・食品(賞味期限が令和元年12月以降のものをお願いします)
- ・野菜、果物
- ・食器(新品のみ)
- ・電化製品(新品で使えるもの)
- ・絵本(きれいなもの)
- ・子供服(きれいなもの)

※ 薬品、酒類はお取り扱いできません。

11月11日(月)～17日(日)まで各地区で品物を受付けます。

ご協力いただける品物がございましたら、下記までお名前、連絡先をご連絡ください。

担当地区委員 西 法 電話番号 ()

あるいは、橋南中学校 (227) 5781

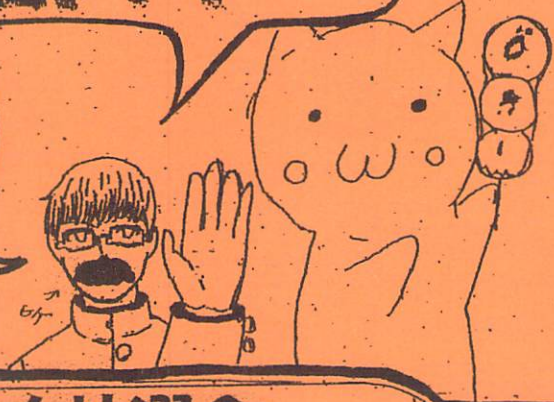
今年もやります！

橋南バザー

開催日 令和元年 11月23日(土・祝)

時間 午前 10時から 11時30分

開催場所 橋南中学校体育館



わくわく大抽選会

朝日屋さんの商品券などが当たるよ！！

美味しい焼きそば・かわいいスイーツ・みたらし団子も販売します。

ハンドマッサージコーナーもあります。

スリッパ等・履き物をご持参ください。

エコバック等品物を入れる袋をご持参ください。

バザー当日までにバザー用品のご協力をお願いいたします。

(地区委員または学校までご連絡ください。)

橋南バザー！

11月23日(土)

橋南中学校

美術部作

家族みんなで楽しく体験★

わかる！糖尿病！

定員:400名

参加無料

※事前申込み優先

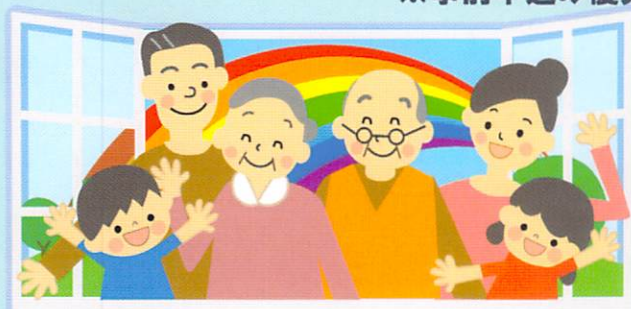
2019年

11月10日 日 12時～午後4時

【受付】11時30分～

三重県総合文化センター

(男女共同参画棟)



※当日は駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

多目的ホール

○専門医による講演会 午後1時～
「ぜひ知ってほしい！糖尿病のコト」

西濱 康太 先生 (三重大学医学部附属病院)

「糖尿病、皆でささえる
コミュニケーションのコツ」

森岡 浩平 先生 (森岡内科クリニック)

○みんなでクイズ大会 午後2時～

勝ち抜けば素敵なプレゼントがもらえる！
お子様もぜひご参加ください。



多目的ホール前

○相談しよう！栄養バランス
栄養士に、食事バランスを相談してみませんか？

○お試しできる！企業ブース
ヤクルト東海 (蕃爽麗茶、ヤクルトカロリーハーフ)他

セミナー室A(2階)

○こども☆けんこう教室
○オリジナルグッズをつくろう
けんこう教室に参加して、無料でオリジナルグッズ
(ノート、エコバッグなど)を作ろう！



生活工房

○自分を知ろう！測定体験

①血糖値 ②血管年齢(40名) ③骨密度(50名)

※整理券配布 11時30分～
(②③の整理券は事前申込みの方のみ配布)
配布枚数には限りがあります。ご了承ください。

○ボードゲームで脳トレ☆知育

世界のボードゲームをみんなで楽しもう！
「SANTAS」スタッフがサポートします。(4歳～大人参加OK)



事前申込み方法

①代表者氏名 ②電話番号
③参加人数 (大人人数、子供人数)
を明記の上、次のいずれかの方法にてお申込みください。

WEB申込み

<http://mie-dm.net/>



◀申込みフォームに
入力してください。



E-mail申込み

info@mie-dm.net

往復ハガキ申込み

下部に記載の住所宛

〈申込締切〉2019年10月25日(金)※必着



つばさ

～男女が支えあい、いきいきと暮らせるまちをめざして～

【内容】

- ◇地域でキラめく人みつけた
井村屋グループ(株) 代表取締役社長 中島伸子さん
- ◇令和元年度津市男女共同参画フォーラム
- ◇男女共同参画クロスワード
- ◇津市ヘルスマイトおすすめレシピ

情報紙『つばさ』…「誰もが自由な心で生きられる社会を思い、男女共同参画社会の実現に向かって飛躍していきたい」という願いを込め、その力となる「翼=つばさ」を象徴しています。



こちらのQRコードから、紙面をご覧いただけます。(津市ホームページへリンク)

“働き方”の多様化を認めることで
誰もが活躍できる職場づくりを



社内託児所 (事業所内保育所)

小さな子どもを育てている従業員が働きやすいよう、事業所内やその近くに託児スペースを設け、保育士等の専門職を配置して子どもを預かる施設。

事業所が運営しているものや運営を委託しているもの、複数の事業所が共同で設置するもの、従業員だけでなく地域住民も利用できるものなど、さまざまな形で導入が進んでおり、従業員の多様な働き方に対応できるような取り組みが進んでいます。 画像：アイアイキッズルーム (井村屋グループ社内託児所)



市民を対象として夫婦・親子の関係、生き方などのさまざまな問題について無料相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

カウンセラー相談 (面談・電話、1人50分以内)

- ・第1～4 火曜日 13時～18時【女性カウンセラー】
- ・第3 火曜日 10時～12時【男性カウンセラー】

弁護士による法律相談 (面談のみ、1人30分以内)

- ・第4 月曜日 10時～15時 (祝休日を除く) ※ 定員を超える場合は抽選
- 開催日(10/28、11/25、12/23、1/27)の前週水曜日17時までに電話にて申し込み

詳しくは、津市 市民部 男女共同参画室 (☎229-3103) までお問い合わせください。

地域でキラめく人みつけた

～1人の100歩より100人の1歩を～

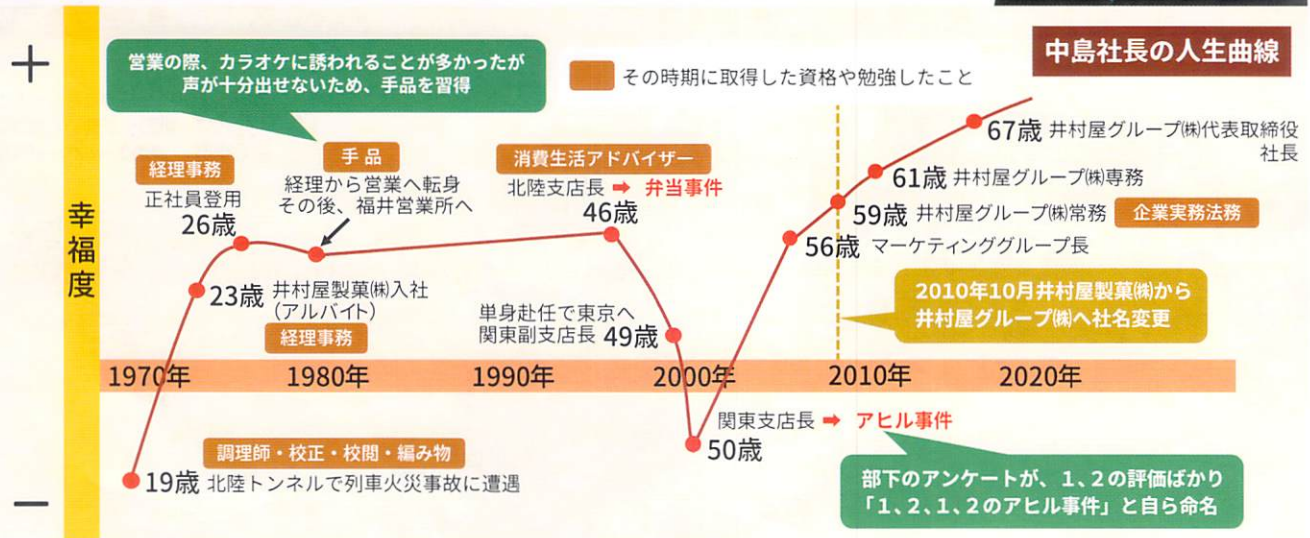
井村屋グループ株式会社代表取締役社長 中島 伸子 さん

常に「感謝の気持ち」と「学習」を大切にしながら挑戦し続け、2019年春、代表取締役社長に就任。

生活者・消費者目線を大切に、多様性を重視した経営姿勢で持続的な成長を目指す。ストレス解消法は掃除。部屋も片付き一石二鳥。



中島社長の人生曲線



● 人生の分岐点

あと2日で20歳。成人のお祝いをもらおうと明るい気持ちで新潟へ帰省する途中、北陸トンネルで列車火災事故に遭遇しました。火災から逃れるため列車から飛び降りましたが、辺りには一酸化炭素が充満していたため気を失い、事故から2日後に病院で目が覚めました。列車では、私の前に幼子3人を連れた母親が座っていましたが、その後、全員が亡くなられたことを聞き、一酸化炭素中毒とそのときのショックから声が出なくなりました。この事故が、生きることを真剣に考えるきっかけとなりました。

なぜ自分だけが生き残ったのか・・・

将来が見えず、絶望の日々を過ごしているとき、父から手紙をもらいました。「声が出なくても生きていく方法はある。しっかり生きていくことが亡くなられた人への恩返しになるから、助けられなかったことをいつまでも悔やんではいけません。他人にはできないもの、プラス1を見つけて」

この言葉をきっかけとして、高校教師の夢を諦めて声が出なくてもできる仕事を探し始め、たくさん資格を取得しました。

これが最初の人生の分岐点だったと思います。

23歳のとき高校時代の先輩と結婚しました。結婚の条件は一つ。「列車火災事故で亡くなられた人たちの思いをつないでいくため、生涯働きたい」と夫に伝えました。そしてこの頃、近所で求人募集していた井村屋製菓(株)へ経理担当としてアルバイトで入社しました。4トントラックでの配送を女性である私にさせてくれるところが面白いと思いましたし、商品への改善提案をした際も、アルバイトである私の意見をきちんと聞いてくれました。そんな井村屋が大好きになり、社員登用試験を受け、26歳で正社員になりました。

30歳を過ぎて営業へ転身したころ、当時は正に、男社会でした。営業先の男性から「女からものが買えるか」と言われ、その日は、悔しくて帰りの車で泣いてしまったけれど、翌朝もう一度訪ねると受け入れてくれました。今思えば、試されていたのかもしれない。

46歳の北陸支店長時代は、電車で片道1時間半かけて通勤していました。通勤時間を活用して新聞や本を読みながら経済について学び、消費生活アドバイザーの資格を取得しました。

ところがそんなある日、朝寝坊して、長男の弁当が野菜を刻んでマヨネーズをかけたものだけになってしまったことがありました。それでも息子は「今日は友達がおかずを分けてくれたから、最高におかずが多かった。一生懸命働いているお母さんがみんな大好きだから、弁当を作る約束にこだわらなくてもいいよ」と言ってくれ、家族の応援にとても救われました。

49歳。3人目の子どもが大学へ入学する頃、単身赴任で関東支店へ転勤し、2年目に支店長になりましたが、営業成績はなかなか上がりませんでした。従業員数が多い関東支店では、部下と話す機会がほとんど持てなかったため、支店長をどう思うかアンケートをしたところ、最低の評価を受けました。入社してから初めて辞表を書き、当時の浅田専務（現会長）へ持って行くと「甘えるな！そんな時間があつたら、お客様のところへ行行って評価を聞いてこい」と言われました。ここでくじけたら自分を推薦してくれた方々に申し訳ないと思うとともに、自分も、厳しく正しく指導できるメンター（仕事上または人生の指導者）になろうと決意しました。

● 挑戦する人へ向けて

特に女性は、自信を持ってない人が多いと思います。私は、多くの資格を取得したことで、これまでの人生でとても役に立ちました。

この分野だけは、他の人に負けないというものを見つけると良いと思います。

「人に勝つより、自分に勝て」という講道館柔道の創始者 嘉納 治五郎さんの言葉のように、自ら学び、自ら実行して経験を積み、人生のたくさんの扉を開けて、やりがいのある人生にして欲しいと思います。

● これからの夢

個人的には、退職したら①三重県の歴史の奥深さを伝える活動、②託児所でのボランティア活動、③地域の活性化に関する活動のどれかを選ぼうと考えています。

会社としては、社会に貢献でき、着実に成長できる会社をめざしています。

代表取締役役に就任して、最初に従業員へ伝えた言葉は、「1人の100歩より100人の1歩」。チーム力を大切にしながら個人の力を伸ばし、その力を組み合わせることで、新しい価値を創造できると思います。



令和元年度 津市男女共同参画フォーラム「わあむ津」

と き 令和元年11月9日（土）11:00～16:00

と ころ 芸濃総合文化センター（津市芸濃町棕本6824）

内 容 オープニング：よさこいチーム「波桜」演舞
電子かみしばい、講演会、各団体による展示、物産販売など

講 演 「これからの生き方・働き方のカタチ」
～あなたらしく生きるために～
講師 おあたわ 史絵さん（総合内科専門医・作家）

申込方法 10月25日（金）必着（先着400人 要整理券）
はがき、またはEメールで、代表者の①郵便番号、②住所、③氏名、
④電話番号、⑤希望枚数（代表者1人につき2枚まで）を男女共同参画室へ
【はがき】〒514-8611（住所不要）【Eメール】229-3103@city.tsu.lg.jp

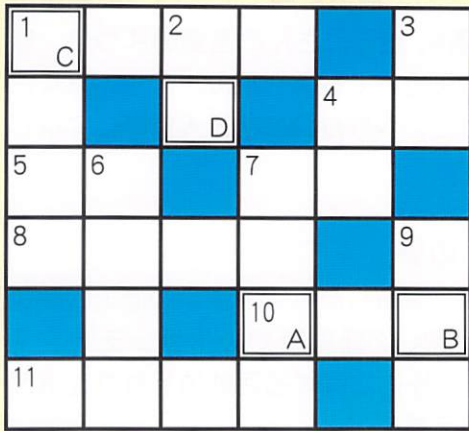
※ 無料託児あり（6カ月～就学前の子ども）先着10人
10月1日（火）から10月25日（金）までに電話で
男女共同参画室へ（☎229-3103）



入場無料
（要整理券）
手話通訳あり

クロスワード

ヒント 2015年9月の国連サミットで採択された17の国際目標「持続可能な〇〇〇〇目標 (SDGs)」の5つ目に「ジェンダー平等の実現」があります。



答え

A	B	C	D
---	---	---	---

A~Dに文字を並べて応募!!
正解者の中から抽選で5名様に
賞品を**プレゼント!!**

タテ

- 1 キャンプでご飯を炊くときに使います
- 2 基本理念「政策等の〇〇案及び決定への共同参画」
- 3 子、丑、〇〇、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥
- 4 基本理念「国際〇〇協調」
- 6 基本理念「男女の〇〇〇〇の尊重」
- 7 基本理念「家庭〇〇〇〇における活動と他の活動の両立」
- 9 新しい元号

ヨコ

- 1 基本理念「社会における制度又は慣行についての〇〇〇〇」
- 4 津市一身田町には県内で初めて国宝建造物として指定された〇〇があります
- 5 文章を書くときには、〇〇脱字に注意しましょう
- 7 日本には、お祝いの日に、あずきを使った〇〇飯を炊く風習があります
- 8 災害時の避難所〇〇〇〇には、女性の視点が必要ですね
- 10 「重い」の対義語
- 11 まあるいお月様のこと

【応募方法】 はがき、またはEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、4文字の答え、本紙の感想を下記の編集・発行元へ

【締め切り】 11月29日(金) 必着

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

※前号 (No.26) の答えは、「イクメン」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました!



津市ヘルスマイトおすすめレシピ

鮭ごはん (2人分)

簡単! 彩り鮮やか
手軽に朝ごはんを食べましょう

【作り方】

- ① 卵を割りほぐし、フライパンに油を入れてスクランブルエッグを作り、お皿に取る。
- ② ①のフライパンで塩鮭を焼いて骨や皮を取り除きほぐす。
- ③ 枝豆はゆでて実を取り出す。
- ④ ご飯に①、②、③を混ぜる。



写真は1人分

材料 (2人分)

- ・卵 1/2個
- ・塩鮭 1切れ (70g)
- ・油 大さじ1
- ・枝豆 60g (実30g) 冷凍でもよい
- ・ごはん 300g

おにぎりにして冷凍しておけば、朝は温めるだけのり・ごま・しそで味に変化も

編集後記

編集に関わらせていただき、教えていただくことがたくさんありました。いろいろな分野で頑張っている方々の目には見えない歴史を知ること、読者へも希望として伝われば良いと思います。

今回、とても心に残った言葉は、「1人の100歩より100人の1歩」。皆で協力して活動をするときに、思い出したい言葉です。(谷口)

ご意見、ご感想をお寄せください♪

よりよい紙面づくりのために、ご意見、ご感想をお待ちしています。
①住所②氏名③年齢④電話番号⑤本紙の感想を記入し、下記までお送りください。

はがきの場合 〒514-8611 津市男女共同参画室 (住所不要)

Eメールの場合 229-3103@city.tsu.lg.jp

【締切】 11月29日 (金) 必着

※お寄せいただいた感想等については、本紙に掲載させていただくことがあります。

津市ホームページでも
ご覧いただけます!

